

**Seminario
Investigación e Innovación
en Prevención de
Accidentes de Trabajo y
Enfermedades Profesionales**



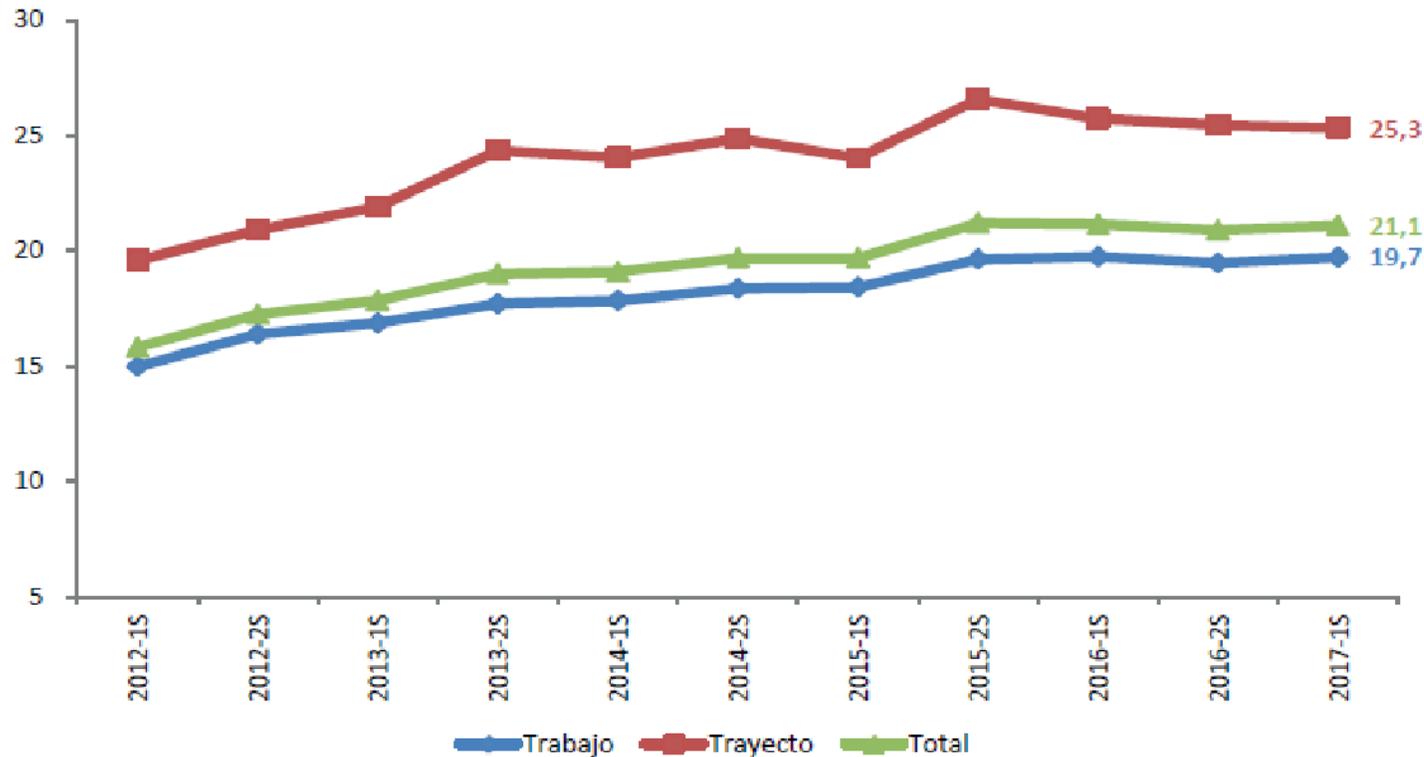
EFFECTO DE UN PROTOCOLO KINÉSICO TEMPRANO EN EL REINTEGRO LABORAL Y EN LA RECUPERACIÓN DE PACIENTES CON ESGUINCE DE TOBILLO GRADO II

Lázaro Jara Andrade

Equipo de Kinesiólogos Metropolitanos – Mutual de Seguridad C.Ch.C



Días perdidos promedio por accidentes del trabajo, de trayecto y totales. Mutualidades, 2012 - 2017 (según semestre)



Fuente: Boletines Estadísticos SUSESO

- Tendencia al aumento de días RELA
- Problema transversal de Mutualidades
- ¿El modelo de tratamiento es el mejor?



PILOTO REHABILITACIÓN TEMPRANA

- 3 CENTROS MUTUAL
- 29,4% DE REDUCCIÓN RELA
- 50% DE REDUCCIÓN EN
TRASLADOS
- 28,8% DE REDUCCIÓN EN
GASTOS TOTALES



IMPLEMENTACIÓN
DEL NUEVO MODELO



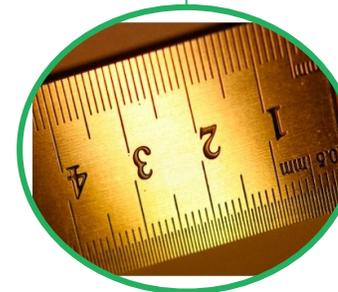
ESGUINCE DE TOBILLO G2

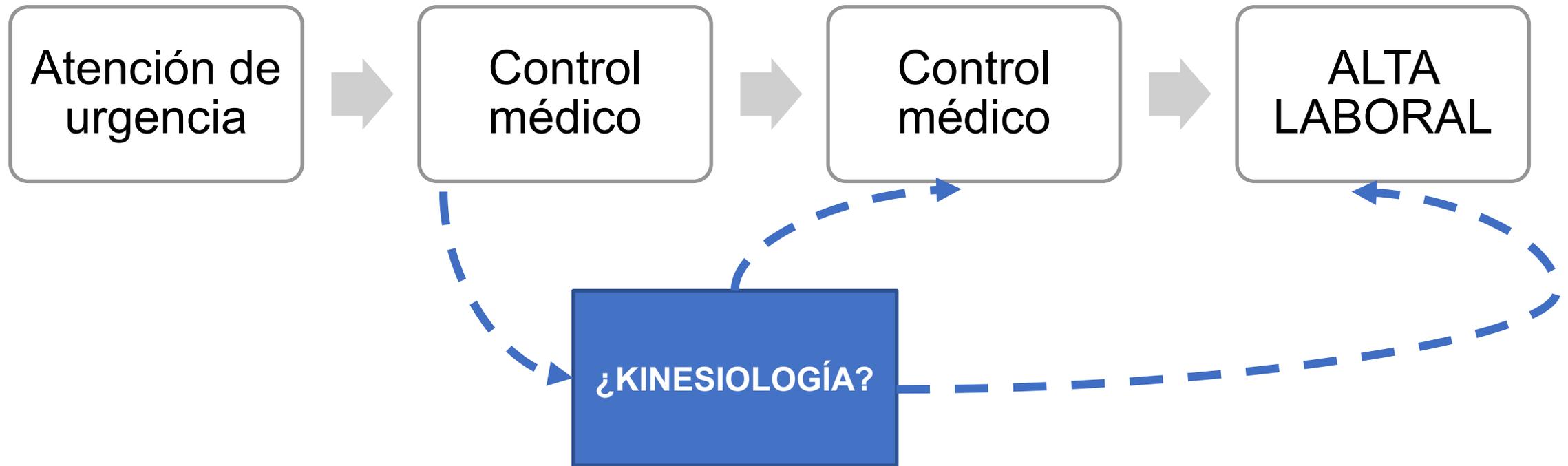
- 3ER DG. EN MUTUAL
- 1ER PUESTO EN GASTOS MUTUAL EN EL 1ER SEMESTRE
- DG DE BAJA COMPLEJIDAD
- 25% ERAN DERIVADOS A KNT → PACIENTES CON SECUELAS
- DERIVADOS A KNT > 21 DÍAS EXTENDÍAN SU REPOSO A 44 DÍAS.



INICIO DE ESTUDIO

- VALIDAR VARIABLES CLÍNICAS







TENS
Apoyo en flujo
y
comunicación

ENFERMERA
Supervisión y
administración
de recursos

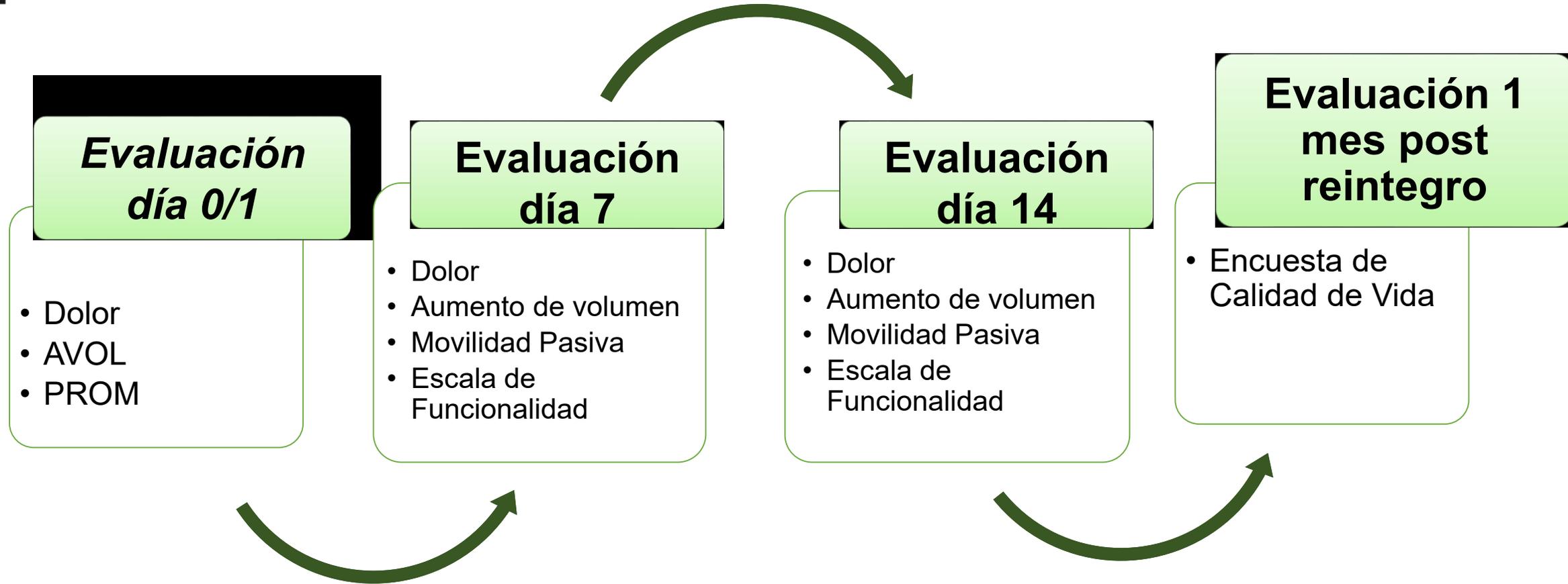
MÉDICO
Diagnóstico de
urgencia y
seguimiento



**DIA DE
INGRESO**

ADMISIÓN
Gestión de
agenda y
traslados

KINESIÓLOGO
Evaluación,
educación y
tratamiento



Métodos

- Ensayo clínico aleatorizado de diseño experimental
- 5 centros de Mutual de Seguridad en la RM.
- 95 sujetos entre 18 – 60 años con monodiagnóstico Esguince de Tobillo G2 acogidos por la ley 16.744.
- Criterios de exclusión
 - A) Accidente no acreditado como origen laboral
 - B) Lesiones músculo esqueléticas asociadas al accidente
 - C) Presencia de patologías psiquiátricas y/o desórdenes neurológicos
 - D) Abandono de tratamiento
- 49 C - 46 I



Seminario
Investigación e Innovación
en Prevención de
Accidentes de Trabajo y
Enfermedades Profesionales



RESULTADOS



Sensación dolorosa

Gráfico 1. Variación del puntaje EVA

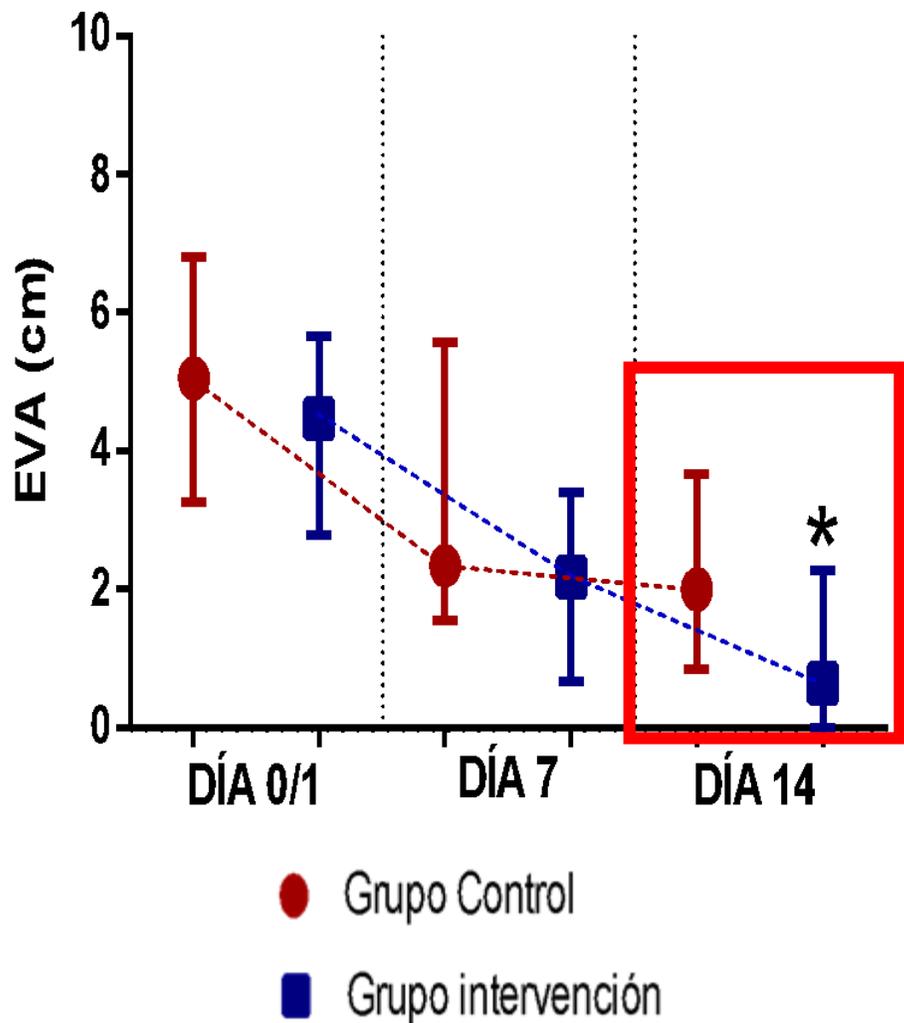


Gráfico 2. Variación del Umbral de Dolor a la Presión (Ligamento Talofibular Anterior)

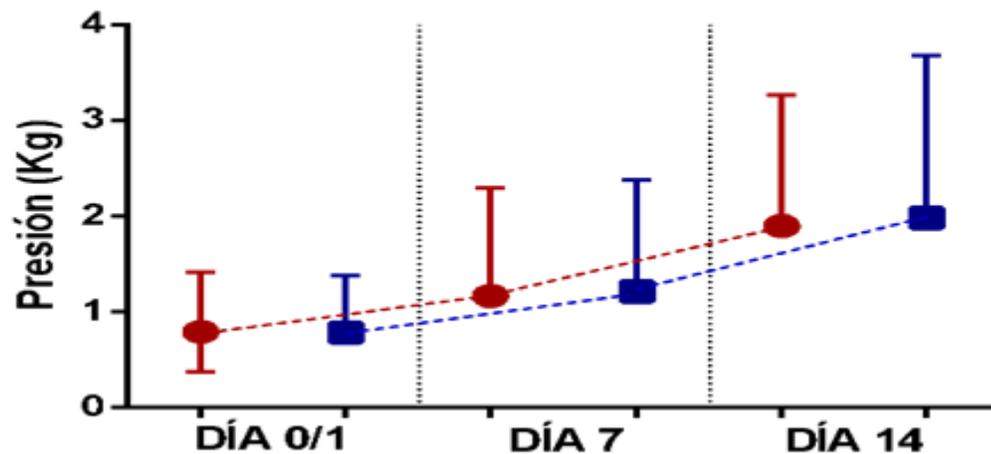
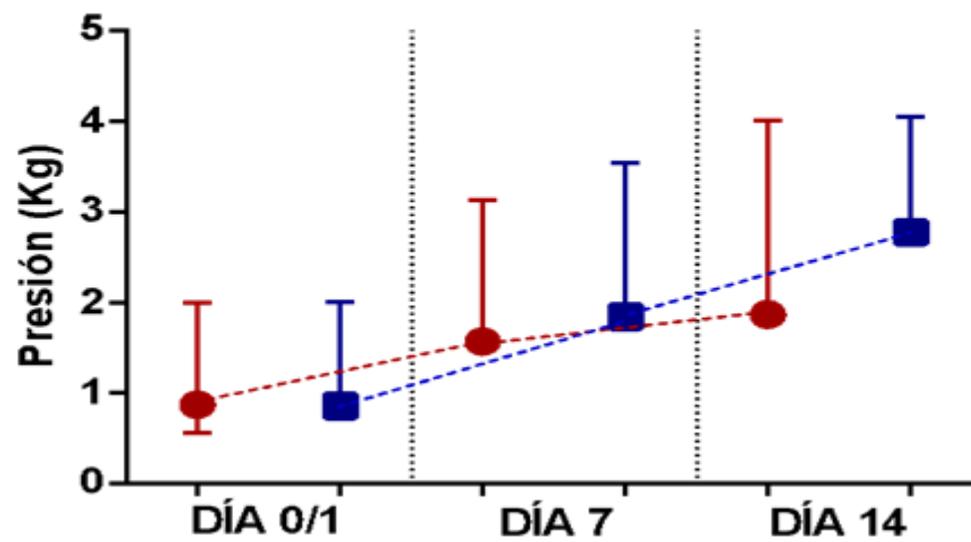
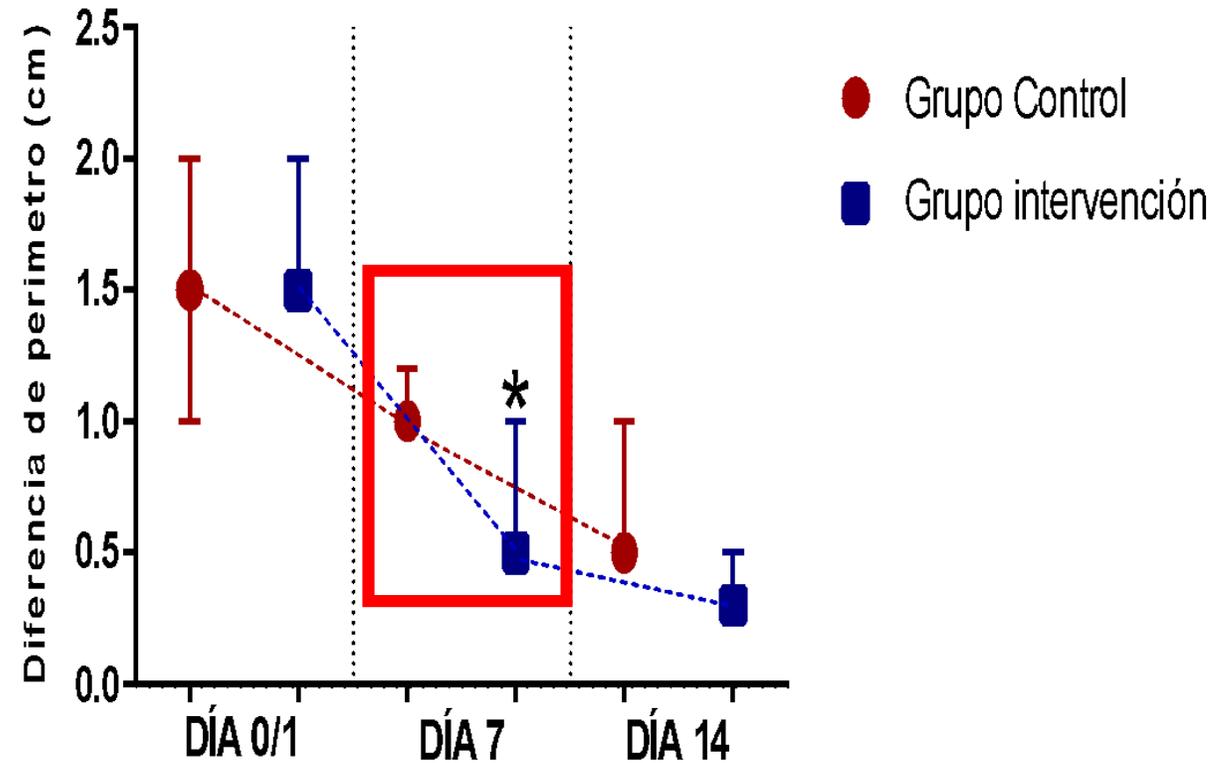


Gráfico 3. Variación del Umbral de Dolor a la Presión (Ligamento Calcaneofibular)



Volumen periarticular

Gráfico 4. Variación del Volumen Periarticular de tobillo



Rango de movimiento

Gráfico 6. Variación del Rango de movilidad articular
(Dorsiflexión con rodilla flexionada)

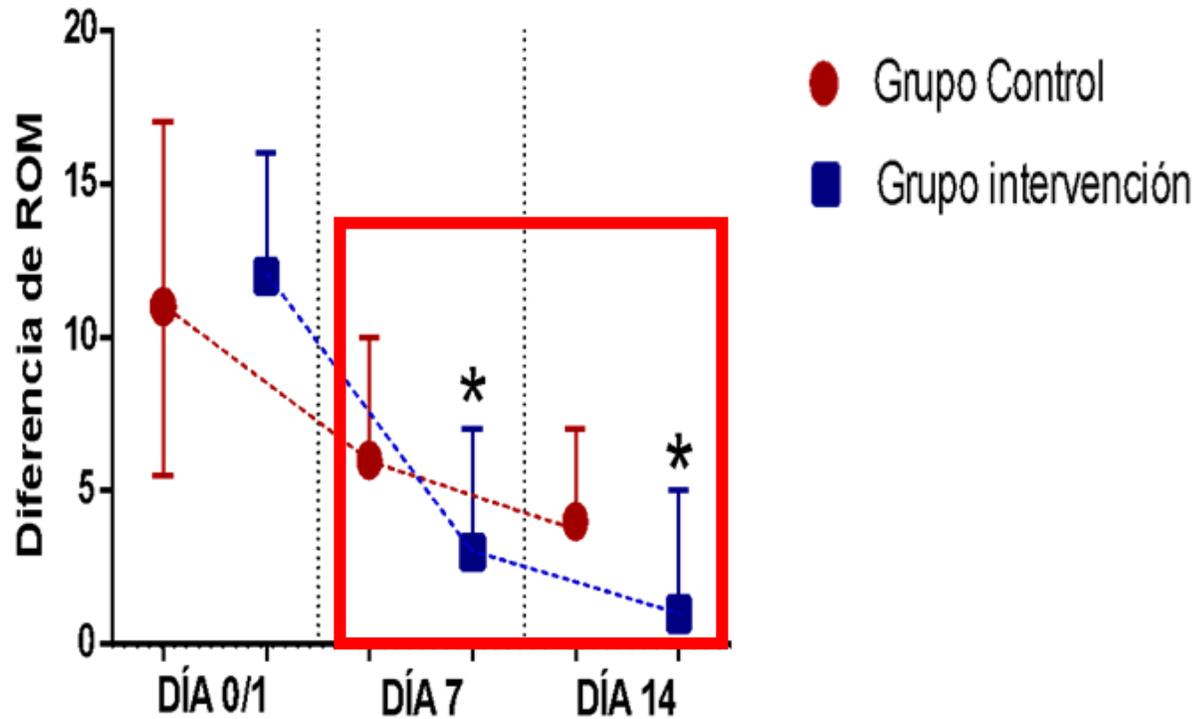
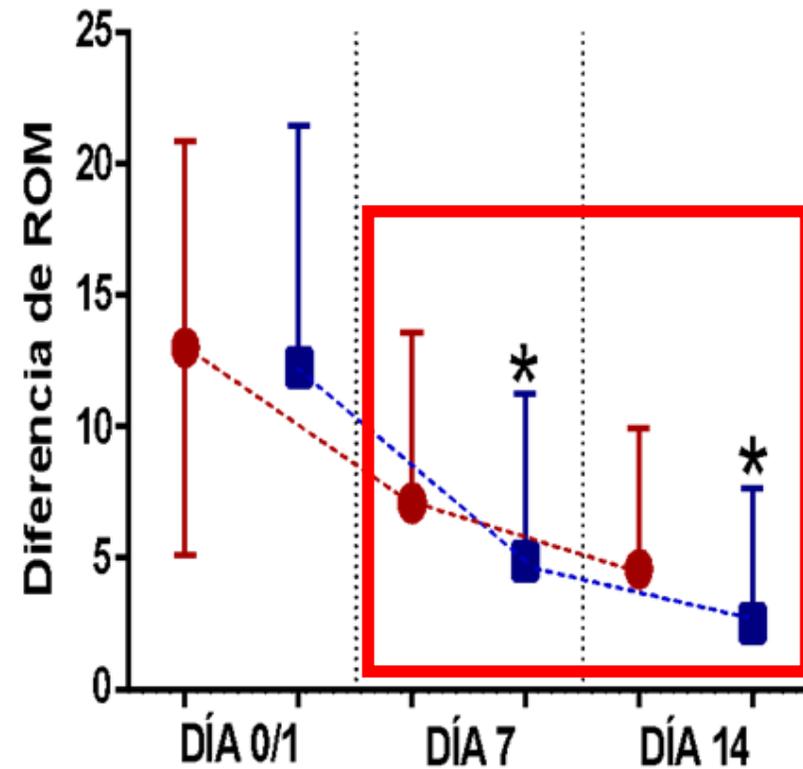
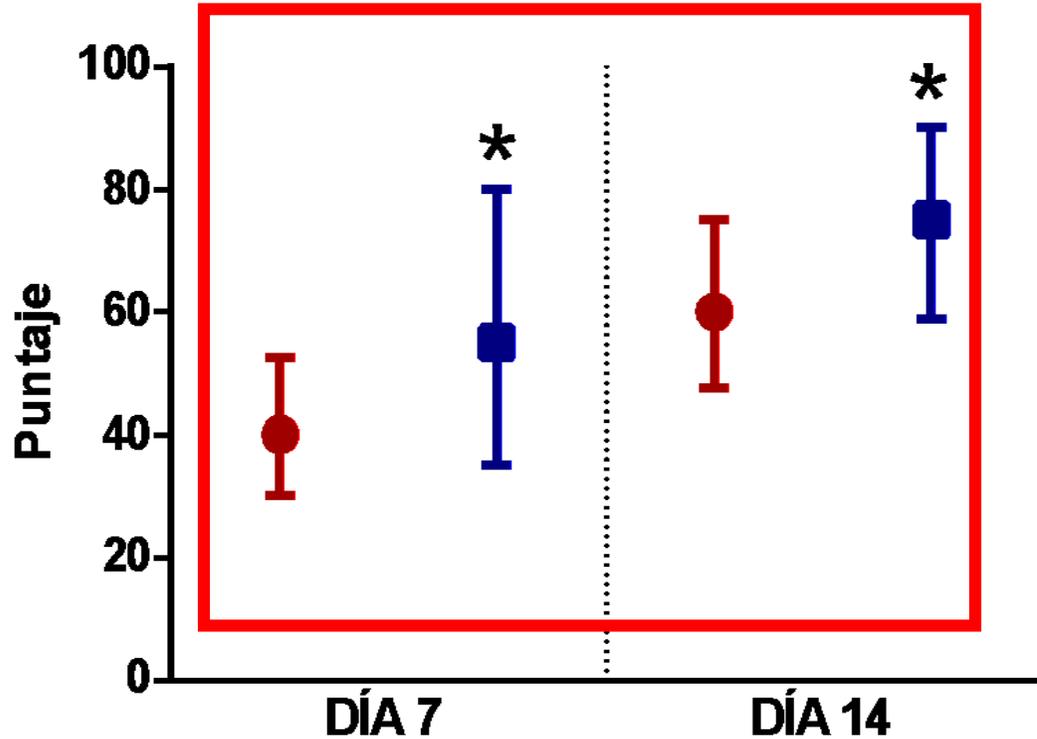


Gráfico 5. Variación del Rango de movilidad articular
(Dorsiflexión con rodilla extendida)



Funcionalidad

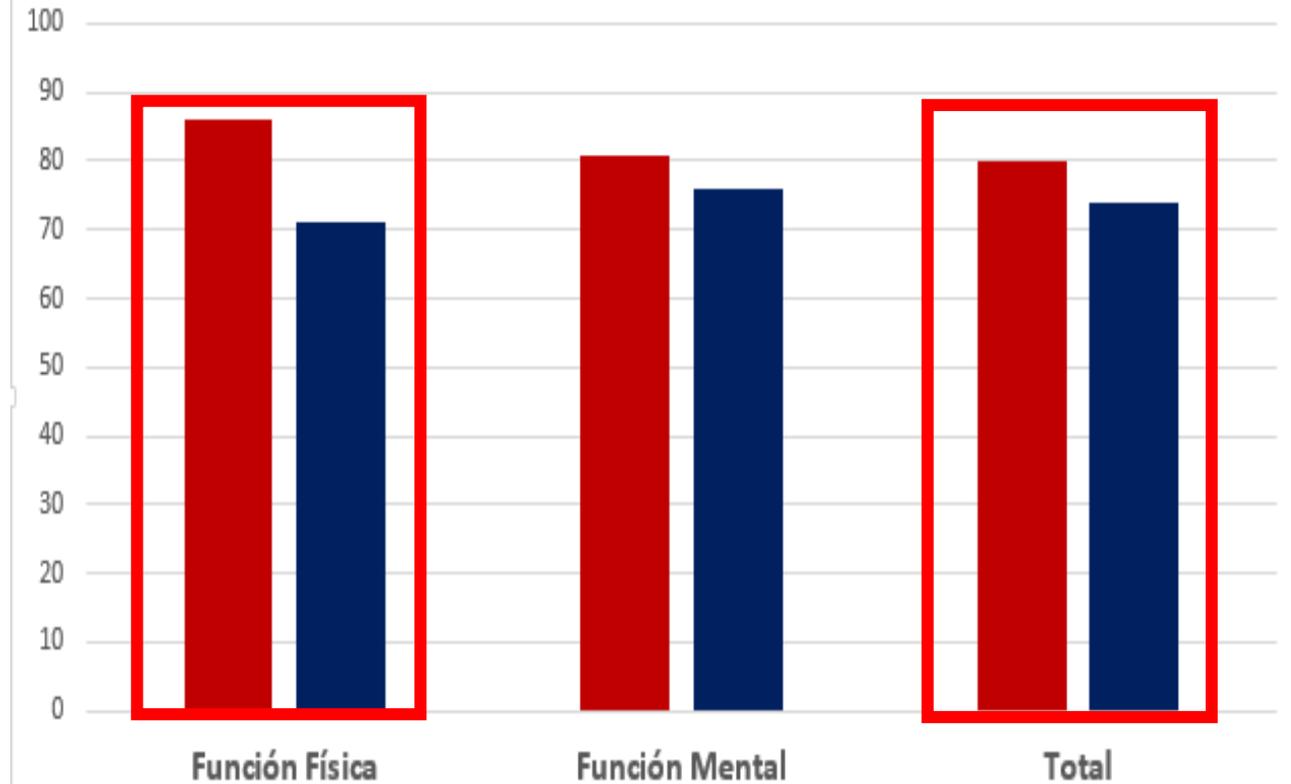
Gráfico 7. Variación de Puntaje Escala de Tobillo Olerud-Molander



- Grupo Control
- Grupo intervención

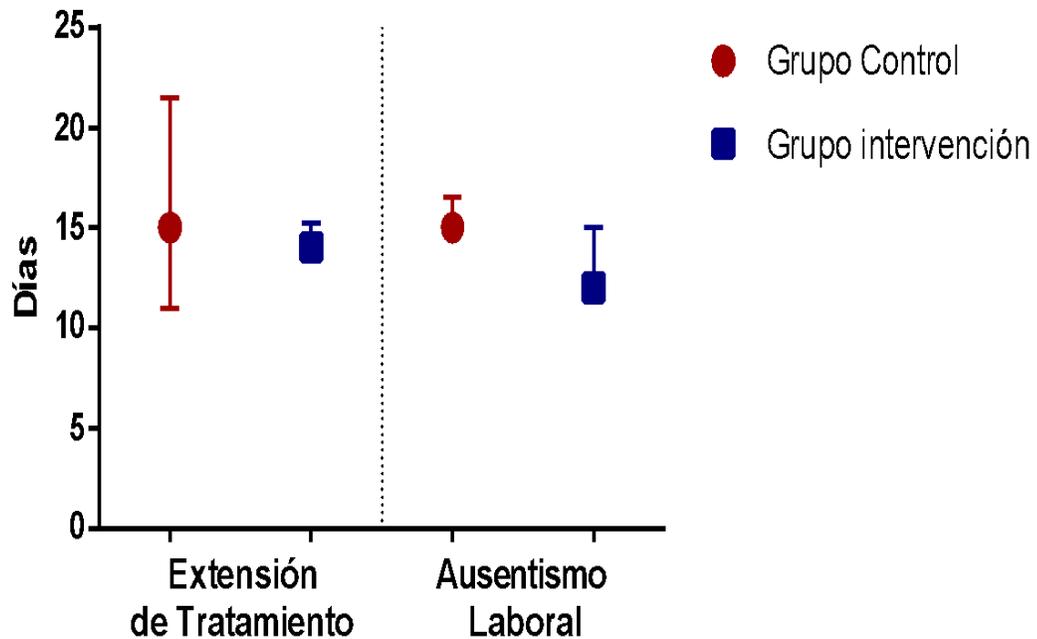
Calidad de vida

Resultado SF-12



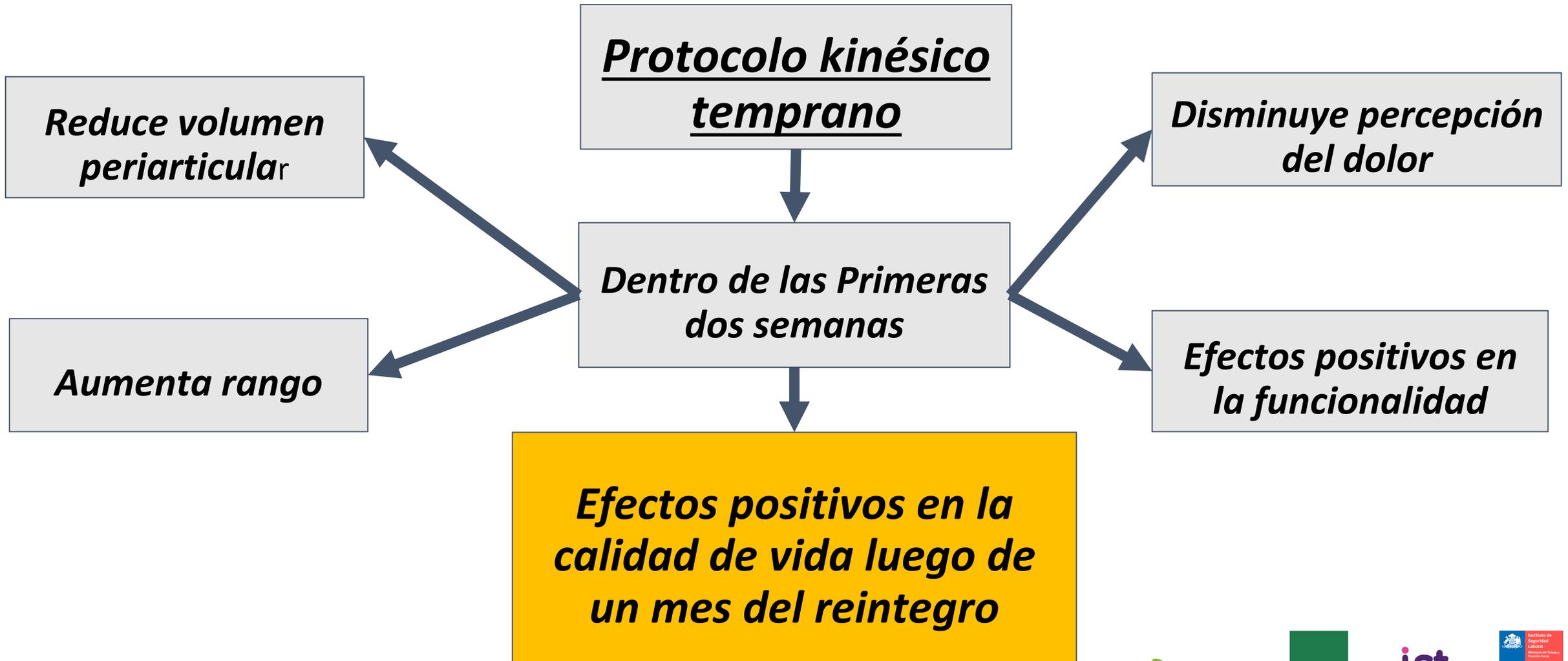
Extensión de tratamiento y ausentismo laboral

Gráfico 8. Variación en la extensión de tratamiento y ausentismo laboral



	Control	Intervención
Ausentismo Laboral	14.2	12.6

Conclusiones





No existe recidiva durante las primeras 20 semanas posteriores al reintegro laboral.

EJERCICIO DOMICILIARIO:

- Importante rol del kinesiólogo para educar y supervisar.
- Mayores beneficios en inicio precoz (1 semana) de ejercicios domiciliarios.

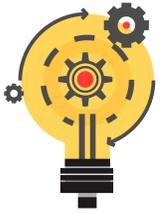
Muy importante !!!

Trabajo multidisciplinario:
Medico / kinesiólogo / administrativos / paramédicos / enfermería

Educación y Empoderamiento al trabajador en su rehabilitación

Se abren nuevas interrogantes....

- ¿Trabajo conjunto entre kinesiólogo y médico es un enfoque más cercano a la dimensión biopsicosocial del paciente?
- ¿Quizás es necesario este abordaje para otras patologías?
- ¿ Entregar responsabilidad al paciente como agente activo de su recuperación es una intervención válida y eficaz?

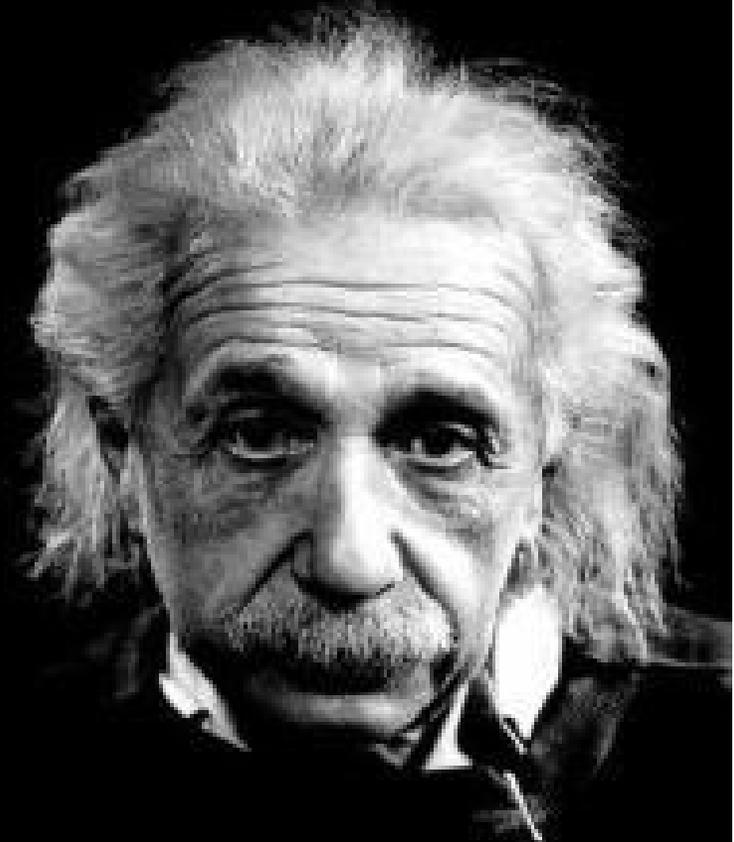


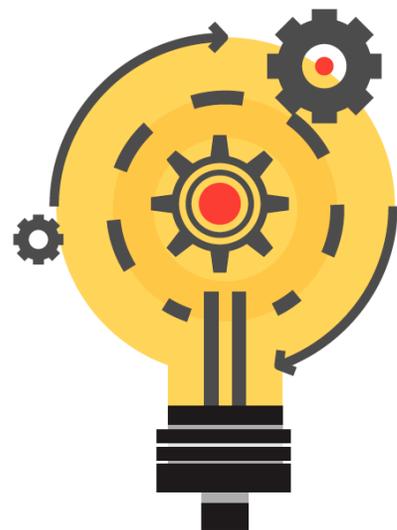
Seminario
Investigación e Innovación
en Prevención de
Accidentes de Trabajo y
Enfermedades Profesionales



**Si buscas
resultados distintos,
no hagas
siempre lo mismo.**

Albert Einstein





Seminario Investigación e Innovación en Prevención de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales

