



**instituto sindical
de trabajo, ambiente y salud**

CCOO

Los riesgos psicosociales en España: CCOO y el ISTAS-21

Santiago de Chile, 2015





- Año 2001. Inicio proceso. Mercado trabajo español:
 - Alta exposición riesgos psicosociales > media europea.
 - Estructura productiva, pyme... empresa mano.
 - Mercado trabajo precarizado (temporalidad).
 - Un modelo de relaciones laborales:
 - Estado...desregulación... intensifica en la crisis.
 - Sindicatos... escasa afiliación, alta representatividad (sindicato de votantes), alta cobertura negociación colectiva (hasta Reforma Laboral 2012).



- **... ambiente psicosocial:**
 - Elevada exposición a riesgos psicosociales (alta prevalencia de exposiciones a escasa influencia, escasa posibilidades de desarrollo, escaso control sobre tiempos de trabajo, alta inseguridad.
 - No visibilidad de las consecuencias de la salud... infravaloración de enfermedades ocupacionales... subregistro.



Los riesgos psicosociales en España

- **Apuesta de Comisiones Obreras (CCOO). Apoyo del Instituto Sindical de Trabajo Ambiente y Salud (ISTAS se crea en 1996):**
 - **CCOO... sindicato más representativo en España. Desarrollo de una estructura sindical en salud laboral:**
 - técnicos/asesores por territorio y federación
 - Secretarías de salud laboral.
 - Estructura sindical en la empresa (delegad@s de prevención).



- **ISTAS... único instituto sindical dedicado a la Salud Laboral y Medio Ambiente en España/Europa:**
 - Creación Centro de Referencia de Organización del Trabajo y Salud en Barcelona. (Estabilidad)
 - Potenciar el papel de los delegad@s de prevención.... Marco científico/técnico, desarrollo de herramientas de participación y evaluación de riesgos psicosociales.
 - Influir en el proceso de evaluación de riesgos psicosociales/mejorar el ambiente psicosocial en el trabajo... negociación con el empresario:
 - Objetivo: Organización del trabajo democrática/justa/saludable



- El activismo del conocimiento (Hall et al., 2006) define la visión del modelo de ISTAS:
 - Actuando tanto en el ámbito técnico/científico como en el social/sindical para..
 - De un modo estratégico, recabar, producir, utilizar y promover el uso táctico de conocimientos basados en la experiencia (empresa/delegados), así como de otros técnicos, científicos y legales.
 - La fusión de esos conocimientos se considera una fuente básica de poder y una herramienta política para defender las exigencias de mejora de las condiciones laborales en el presente contexto político y económico (Premji et al., 2008).



- Principios estratégicos y DAFO.
 - Principios: mejorar democracia/justicia en el centro de trabajo... más participación... lugares de trabajo más saludables
 - Análisis DAFO (compartir en escenario). Analiza:
 - Marco legislativo.
 - Enfoque profesional de los riesgos laborales. Particularmente los psicosociales.
 - Estrategia competitiva de empresarios. Prácticas de gestión de la mano de obra.
 - Regulación del mercado de trabajo.
 - Fuerza/prioridades de los sindicatos



Los riesgos psicosociales en España

- Obstáculos.
 - En prevención de riesgos laborales:
 - Falta de conciencia social y profesional de riesgos más allá de cuestiones de seguridad .
 - Elevado número de accidentes.
 - Políticas y prácticas profesionales poco desarrolladas.
 - Externalización de los servicios de prevención
 - Explotación comercial de actividades de prevención.

Orientación burocrática, tecnócrata (baja participación trabajador@s, de enfoque sociotécnico), centrado en el individuo, y en el accidente de trabajo... No en la prevención en origen.

En Psicosociales: elemento complejo, sin paradigma científico, no puede desarrollar método de evaluación válido y fiable de evaluación.



Los riesgos psicosociales en España

- Obstáculos.
 - **Estrategias empresarias y PGMO.**
 - Empresas mano.
 - Competitividad vía precios... coste laboral.
 - PGO: temporalidad, disponibilidad horaria, taylorización....
 - Reformas laborales: mayor poder al empresario.
 - Empresario que no quiere negociar la organización del trabajo (artículo 1 ET)
- Oportunidad.
 - **El marco legal. Ley de Prevención de Riesgos Laborales 1995.**
 - Desarrollo de los delegad@s de prevención.
 - Se recoge el riesgo psicosocial... el riesgo en origen.... Organización del trabajo.
 - La participación de los trabajador@s.



- Oportunidad.
 - **Los sindicatos, a pesar de:**
 - su debilidad (afiliativa y en la pyme),
 - acción sindical centrada en cuestión de horario/salario/contratación....

Tienen una oportunidad: desarrollo de la prevención:

- delegad@s de prevención.
- Financiación para desarrollar una red de asesores.
- Financiación para la formación.



- Plan de acción (tras el DAFO):
 - La evaluación de riesgos... paso clave para promover la prevención de riesgos psicosociales: Adaptar al contexto español una metodología de evaluación científicamente válida, aplicable en la práctica, y socialmente participativa: bajo la dirección del Centro Nacional Danés de Investigación del Entorno Laboral, el Cuestionario Psicosocial de Copenhague (CopsoQ). El método determina el tipo de evaluación y... el tipo de prevención. De este método destaca:
 - Altamente participativo y democrático.
 - Sensible a la captación de desigualdades.
 - No sólo evaluación....proceso de participación preventiva.
 - Orientado a la prevención en origen... modificar condiciones de trabajo.



- Plan de acción (tras el DAFO):
 - No sólo el método. La experiencia participativa era esencial. Proyecto piloto, 20 empresas, aprender de la experiencia. ISTAS no sólo desarrolla científica/técnicamente el método, aprende de la experiencia participativa.
 - Alianzas en el campo científico / profesional. Universidad de Barcelona/Pompeu Fabra; INSHT; Gobierno Navarra; Centro Danés de Investigación; Fraternidad (Mutua)...
 - Plan de acción en cascada.. Los proyectos pilotos, dieron como resultado directrices sindicales para la prevención de riesgos psicosociales... talleres con delegad@s, asesores, compartir... aprender.
 - Confianza de los técnicos de prevención. Desarrollo informático del CopsoQ... página web... manuales....



Los riesgos psicosociales en España

- Sigue siendo nuestro plan de acción:
 - Hacer visible lo invisible.... Todavía hay muchas resistencias.... El origen / los riesgos / enfermedad.
 - De lo individual a lo colectivo... Tenemos que luchar contra el individualismo metodológico.
 - De la percepción a la acción... la metodología es el lubricante de este proceso.

Desvelar que tras el éxito económico, tras la productividad, tras la competitividad.... Hay sufrimiento, hay desigualdad, hay injusticia.

En esto consiste desde CCOO-ISTAS la prevención de riesgos, particularmente los psicosociales. Una palanca para el cambio, para la mejora de condiciones de trabajo.



www.copsoq.istas21.net

The screenshot shows the top part of the istas website. At the top left is the istas logo with 'CCOO' below it. To the right is a red navigation bar with the following items: 'qué es istas', 'salud laboral', 'medio ambiente', 'documentación', 'formación', and 'investigación'. There is also a search bar with the word 'buscar' and a magnifying glass icon. Below the navigation bar is a 'menú' section with a list of links: 'Quiénes somos', 'Qué son los riesgos psicosociales', 'Evaluar y prevenir', 'Recursos y materiales', and 'Experiencias sindicales'. To the right of the menu is a section titled 'riesgos psicosociales' with a sub-section 'Actualidad' containing a link 'Codeciendo las medidas preventivas frente a los riesgos psicosociales'. Below this link is a small image of hands interacting with a gear-like interface. To the right of the image is a badge for 'CoPsoQ istas21 versión 1.5'. Further right is a section titled 'Publicaciones para la acción sindical' with a link 'Organización del trabajo, salud y riesgos psicosociales' and a 'Leer más' button.

A badge for 'CoPsoQ istas21 versión 1.5' with a checkmark icon and a paperclip graphic.

- Quiénes Somos
- Versión Media
- Versión Corta
- Recursos
- Dudas Frecuentes
- Noticias
- a.a.

La prevención de los RIE

En este sitio web encontrarás toda la de la Metodología para la Evaluación Psicosociales CoPsoQ-istas21.



prevenir en origen ✓
por una organización del trabajo saludable, justa y democrática

La salud laboral es un derecho quebrantado del que no abdicamos y que continuamos defendiendo como un potente factor de cuestionamiento de este modelo socioeconómico

- Qui som
- Quiénes somos
- Sobre nós
- Zeintzuk gara
- About us

¿QUIERES FORMAR PARTE DEL FORO?

Para compartir experiencias, materiales, conocimiento, reflexiones, etc., y, sobretodo, para conseguir una organización del trabajo más saludable.

Nombre de usuario

Contraseña

aceptar

¿Olvidaste tu contraseña?
Si aún no estás registrado pincha [aquí](#)



organización del trabajo y salud

QUIEREN ARRUINAR EL PAÍS
HAY QUE IMPEDIRLO SOMOS MÁS



NO
A LA REFORMA LABORAL

injusta
AMB ELS TREBALLADORS I TREBALLADORES

ineficaz **inútil**
PER A L'ECONOMIA PER A L'OCUPACIÓ

NO C

NO ES UNA CRISIS...
¡ES UNA ESTAFA!



ALACANT: Escalinates de l'Institut
MANIFESTACIONS
19 FEBRER
¡no hi vaig!!
UGT País Valencià
CCOO