



Organización
Internacional
del Trabajo

Los RIESGOS PSICOSOCIALES. La visión de la OIT

Carmen Bueno
Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo
Oficina OIT Cono Sur

La pandemia oculta: panorama mundial

**Número total de
muertes/año**
2,34 millones



Accidentes mortales

321.000

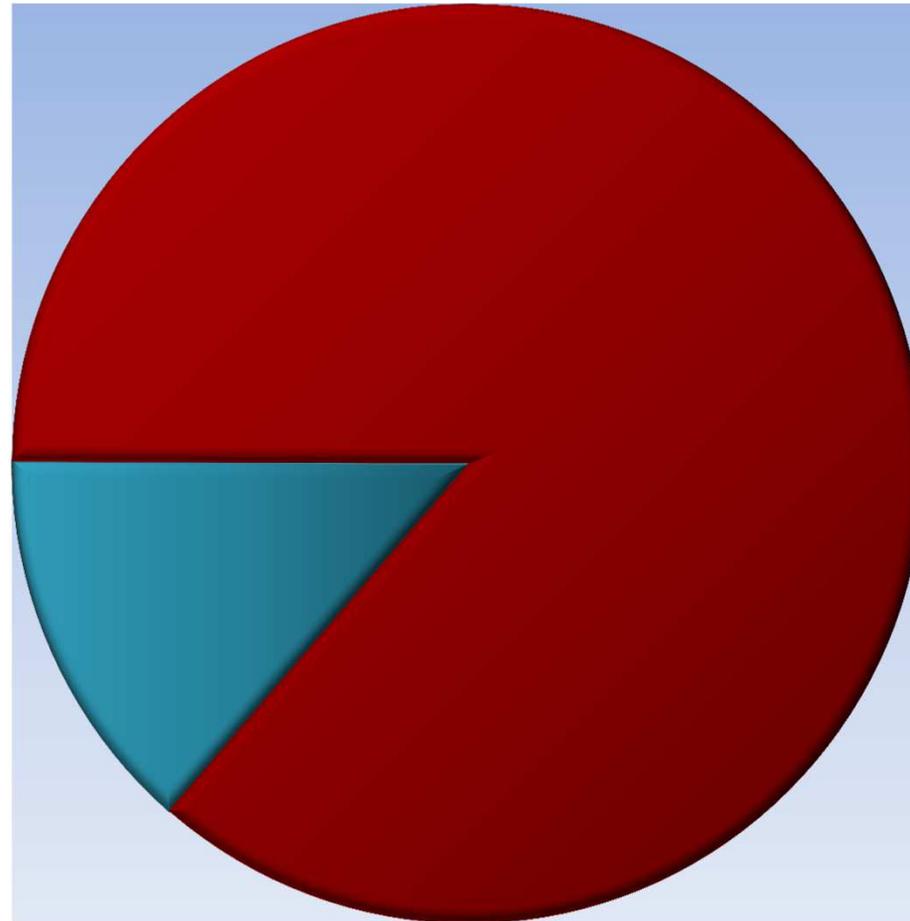
14%



**Enfermedades
mortales**

2,02 millones

86%



La pandemia oculta: panorama mundial

Trastornos mentales

- Los riesgos psicosociales y el estrés laboral son problemas emergentes que despiertan gran preocupación.
- Un estudio de la Agencia Europea de SST (EU-OSHA) mostró que el 22% de la fuerza del trabajo europea sufre de estrés.
 - Niveles más altos observados entre los trabajadores de mediana edad.
 - Prevalencia similar entre hombres y mujeres.
 - Mayor incidencia en sectores como educación, salud, agricultura, caza, pesca y sector forestal.
- Entre el 50%-60% del total de los días laborables perdidos está vinculado al estrés.
- El estrés ha sido relacionado con trastornos musculoesqueléticos, cardiovasculares y digestivos.

La pandemia oculta: panorama mundial

Trastornos asociados a riesgos psicosociales y estrés laboral

- Entre el 40% y el 90% de las mujeres entrevistadas en varias encuestas nacionales han sufrido alguna forma de acoso sexual en algún momento de su vida laboral (OIT).
- Más de 2 mil millones de personas consumen bebidas alcohólicas y 200 millones de personas han usado drogas recientemente. (OMS).
- En 2013, 35 millones de personas vivían con el VIH. Desde el comienzo de la epidemia, aproximadamente 78 millones de personas contrajeron VIH y 39 millones de personas han fallecido a causa de enfermedades relacionadas con el VIH (ONUSIDA).
- El tabaco podría matar a mil millones de personas durante el siglo XXI.

La pandemia oculta: panorama mundial

Trastornos asociados a riesgos psicosociales y estrés laboral

- Cada año mueren 2,6 millones de personas a causa de la obesidad. Mil millones de adultos tienen sobrepeso y 300 millones de personas sufren obesidad.
- La inactividad física es el principal factor contribuyente en un 25% de los cánceres de mama y de colon, en un 27% de los casos de diabetes y aproximadamente en un 30% de la carga de cardiopatía isquémica.
- Las personas que sufren de falta y trastornos del sueño son menos productivas, requieren de mayor atención médica y tienen mayor probabilidad de sufrir lesiones.

Recomendaciones frente a la invisibilidad de las enfermedades profesionales

Para que los sistemas nacionales de SST puedan abordar eficazmente la “invisibilidad” y la prevención de las enfermedades profesionales, es necesario:

- Fortalecer las capacidades de reconocimiento y diagnóstico de las enfermedades profesionales.
- Actualizar las listas nacionales de enfermedades profesionales (utilizando lista OIT como referencia).
- Integrar la prevención de las enfermedades profesionales en los programas de inspección de SST.
- Mejorar la capacidad de los servicios de salud ocupacional en relación con los mecanismos de vigilancia de la salud y control del medio ambiente de trabajo.
- Fortalecer el diálogo social a todos los niveles

La acción de la OIT

- Promoción de **Convenios OIT** de SST: 155, 161 y 187.
- **Recomendación núm. 194** (2002) sobre la lista de EP.
- **Instrumentos:** *Repertorio de Recomendaciones Prácticas sobre registro y notificación de AT-EP; Principios directivos técnicos y éticos relativos a la vigilancia de la salud de los trabajadores; Clasificación Internacional de la OIT de Radiografías de Neumoconiosis; programa de formación SOLVE... etc.*
- Fortalecimiento de las **alianzas internacionales** (OMS, AISS, CIMT) para la prevención de las enfermedades profesionales.
- Apoyo a las **medidas adoptadas por los Estados** para fortalecer sus competencias en materia de prevención y reconocimiento de las enfermedades profesionales.
- Promoción del **intercambio de buenas prácticas** a escala nacional e internacional.

La acción de la OIT:



Estrés



Violencia



Alcohol y drogas



Estrés económico



Tabaco



Fatiga cronica



Obesidad



Sedentarismo



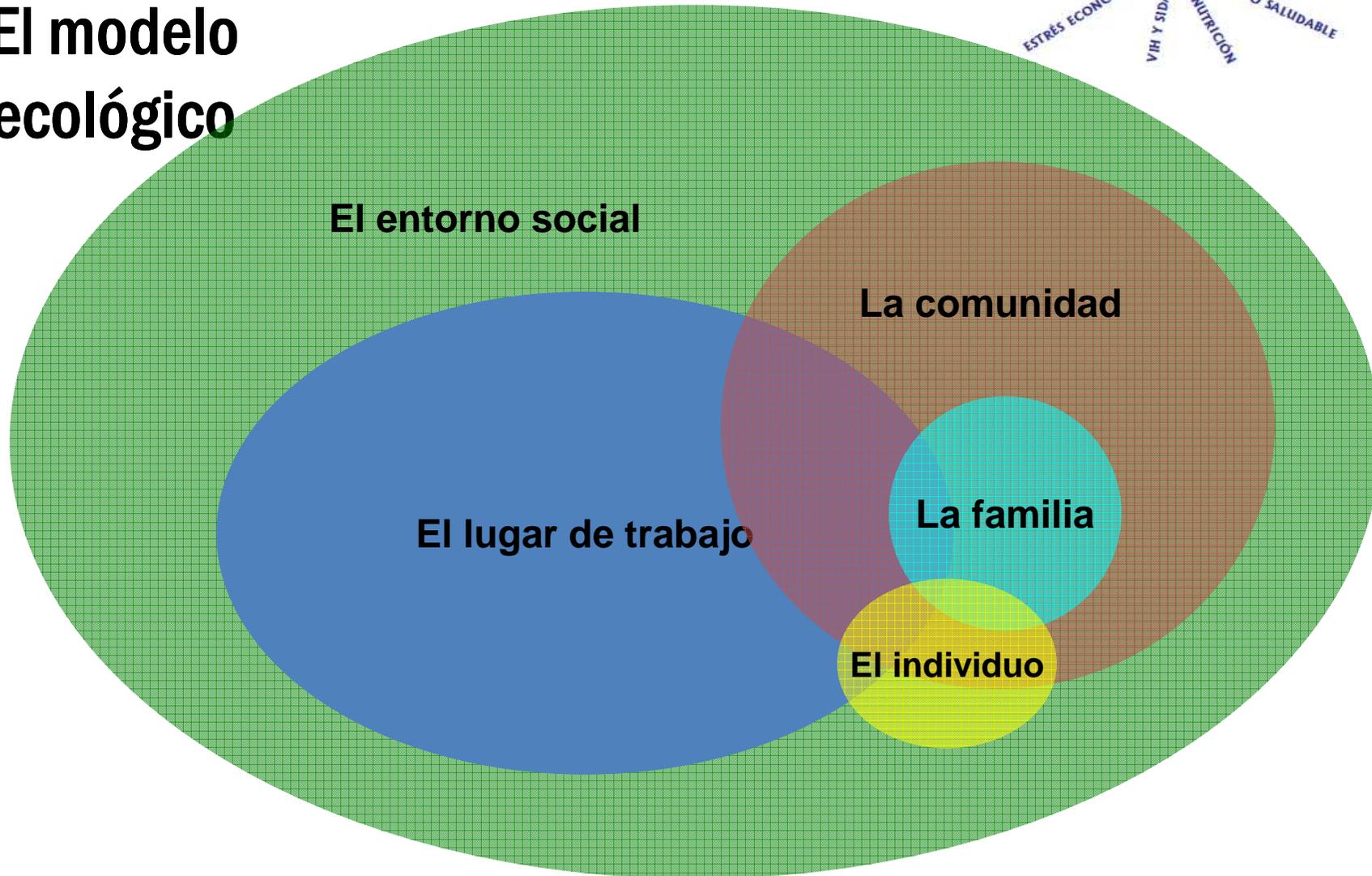
VIH y SIDA

SOLVE: Integrando la promoción de la salud en las políticas de SST en el lugar de trabajo

La acción de la OIT



El modelo ecológico



SOLVE: Integrando la promoción de la salud en las políticas de SST en el lugar de trabajo

Muchas gracias por su atención